



# PILATES YOGA QI GONG

Dienstag			<i>folgende Daten fallen aus</i>
<b>Yoga</b>	<b>8.30 - 9.50</b>	16.01. – 24.04.2018	13.02. / 03.04.2018
<b>Pilates best age</b>	<b>10.10 - 11.10</b>	16.01. – 24.04.2018	13.02. / 03.04.2018
Mittwoch			
<b>Pilates</b>	<b>17.45 - 18.45</b>	10.01. – 25.04.2018	14.02./ 21.02./ 04.04.2018
<b>Pilates</b>	<b>19.00 - 20.00</b>	10.01. – 25.04.2018	14.02./ 21.02./ 04.04.2018
<b>Yin Yoga</b> <i>Zeitänderung</i>	<b>20.05 - 20.55</b>	31.01./ 28.02. / 28.03./ 25.04.2018	
Donnerstag			
<b>Yoga</b>	<b>18.30 - 19.50</b>	18.01. – 26.04.2018	15.2. / 8.3./ 5.4.218
<b>Qi Gong</b>	<b>20.00 - 21.10</b>	18.01. / 08.02. /15.03. / 19.04.2018	
Freitag			
<b>Yin Yoga</b>	<b>19.00 - 21.00</b>	12.01. / 23.02. / 23.03.2018	

## YOGA – SAMSTAG

10.00 – 12.00 Uhr 06.01. / 13.01. / 24.02.2018

## YOGA – RETREAT

Val Müstair 29.Juni – 1.Juli 2018

ankommen - erleben - entspannen  
Yoga, Pranayama & Meditation

Infos und Anmeldung Sonja Müller Arnold

**079 621 46 90**



## Allgemeine Bedingungen

**Reservationen** sind verbindlich. Annullationen bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn werden akzeptiert. Spätere Annullationen oder nicht Erscheinen/ nicht Einhalten der gebuchten Zeiten werden zum vollen Preis verrechnet.

**Bezahlung:** die Kursbeträge sind zu Kursbeginn folgendes Konto zu überweisen

CH36 8066 6000 0029 1393 7  
Gesundheitstraining  
Sonja Müller Arnold  
Wiesentalstr. 8h  
8962 Bergdietikon

Bei Eintritt während eines laufenden Kursblocks werden die verbleibenden Lektionen einzeln verrechnet

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmer. Für Unfälle während des Kurses übernimmt Gesundheitstraining keine Haftung. Eine Gutschrift auf den nächsten Kursblock erfolgt bei Unfall oder Krankheit gegen Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses.

**Nachholen:** versäumte Stunden können innerhalb des laufenden Kursblocks nachgeholt werden oder bis spätestens innerhalb der darauffolgenden 4 Wochen, ausser in den Special Kursen; Yoga Freitag, Samstag und Sonntag

**Gutschrift:** Absenzen ab 1 Monat Ferien, Krankheit, Unfall werden ab Entschuldigungsdatum auf Verlangen im neuen Kursblock gutgeschrieben. Ohne Entschuldigung können Gutschriften nur mit einem Arzzeugnis gewährt werden

### Preise/ Abos gültig pro Kursblock

#### Pilates 60 Min

Einzellektion	Fr. 35.00
10mal	Fr. 290.00
12mal	Fr. 320.00
14mal	Fr. 375.00
Probelektion	Fr. 25.00

#### Yoga 80 Min

Einzellektion	Fr. 37.00
10mal	Fr. 340.00
12mal	Fr. 370.00
14mal	Fr. 410.00
Probelektion	Fr. 25.00

#### Special Kurse

##### Qi Gong 70 Min

Einzellektion	Fr. 35.00
4er Abo	Fr. 120.00

##### Yin Yang Yoga 2Std

Fr. 50.00

##### Yoga Samstag Workshop 2Std

Fr. 50.00

##### Yin Yoga 50 Min

Fr. 20.00

