



PILATES YOGA QI GONG

Dienstag			<i>folgende Daten fallen aus</i>
Yoga	8.30 - 9.45	05.09. - 19.12.2017	10.10./ 07.11.2017
Pilates best age	10.10 - 11.10	24.10. - 19.12.2017	10.10./ 07.11.2017
Mittwoch			
Pilates	17.45 - 18.45	06.09. - 13.12.2017	11.10./ 08.11.2017
Pilates	19.00 - 20.00	06.09. - 13.12.2017	11.10./ 08.11.2017
Yin Yoga <i>Neu</i>	20.00 - 20.35	20.9./ 25.10./ 15.11./ 6.12.2017	
Donnerstag			
Yoga <i>Zeitänderung</i>	18.30 - 19.45	07.09. - 21.12.2017	12.10./ 09.11.2017
Qi Gong <i>Zeitänderung</i>	20.00 - 21.10	14.9./ 28.9./ 5.10./ 2.11.2017	
Freitag			
Yin Yoga	19.00 - 21.00	8.9./ 29.9./ 27.10./ 24.11./ 8.12.2017	
Samstag			
Yoga Workshop	10.00 - 12.30	09.Dezember 2017	

YOGA – RETREAT

im Engadin Val Müstair 29.Juni – 1.Juli 2018

ankommen - erleben - entspannen

Yoga, Pranayama & Meditation

Ausschreibung folgt. Anmeldung möglich



Allgemeine Bedingungen

Reservationen sind verbindlich. Annullationen bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn werden akzeptiert. Spätere Annullationen oder nicht Erscheinen/ nicht Einhalten der gebuchten Zeiten werden zum vollen Preis verrechnet.

Bezahlung: die Kursbeträge sind zu Kursbeginn folgendes Konto zu überweisen

CH36 8066 6000 0029 1393 7
Gesundheitstraining
Sonja Müller Arnold
Wiesentalstr. 8h
8962 Bergdietikon

Bei Eintritt während eines laufenden Kursblocks werden die verbleibenden Lektionen einzeln verrechnet

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Für Unfälle während des Kurses übernimmt Gesundheitstraining keine Haftung.
Eine Gutschrift auf den nächsten Kursblock erfolgt bei Unfall oder Krankheit gegen Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses.

Nachholen: versäumte Stunden können innerhalb des laufenden Kursblocks nachgeholt werden oder bis spätestens innerhalb der darauffolgenden 4 Wochen, ausser in den Special Kursen; Yoga Freitag und Samstag

Gutschrift: Absenzen ab 1 Monat Ferien, Krankheit, Unfall werden ab Entschuldigungsdatum auf Verlangen im neuen Kursblock gutgeschrieben. Ohne Entschuldigung können Gutschriften nur mit einem Arztzeugnis gewährt werden

Preise/ Abos gültig pro Kursblock

Pilates 60 Min

Einzellektion	Fr. 35.00
8mal	Fr. 300.00
10er Abo	Fr. 290.00
12er Abo	Fr. 320.00
Probelektion	Fr. 25.00

Yoga 75 Min

Einzellektion	Fr. 37.00
10er Abo	Fr. 340.00
12er Abo	Fr. 370.00
14er Abo	Fr. 410.00
Probelektion	Fr. 25.00

Special Kurse

Qi Gong 70 Min

Einzellektion	Fr. 35.00
4er Abo	Fr. 120.00

Yin Yang Yoga 2Std

Fr. 45.00

Yoga Samstag Workshop 2,5Std

Fr. 60.00

Yin Yoga 35Min

Fr. 12.00

