

Bei welchen Symptomen kann Kinesiologie eingesetzt werden?

- Stresszuständen
- Rückenschmerzen
- Übergewicht
- Muskelverspannungen
- Allergien
- Organbeschwerden
- depressiven Verstimmungen
- Angstzuständen
- Schlafstörungen
- Vorbereitungen wichtiger Ereignisse oder Anlässe
- Prüfungsvorbereitungen
- Standortbestimmungen zur Neuorientierung in schwierigen Lebenssituationen
- Vorbereitung auf eine Operation
- Nachbehandlung einer Operation (z. B. Narbenentstörung) uvm

Vorsichtsmassnahmen/Nebenwirkungen:

Kinesiologische Sitzungen können bei ernsthaften Beschwerden eine Abklärung durch den Arzt nicht ersetzen. Nebenwirkungen der Kinesiologie sind keine bekannt.

Ein besonderes Anwendungsgebiet ist die Anregung von geistigen Fähigkeiten. Kinesiologie fördert das persönliche Lernpotential.

Gabriela Hartmann
Dipl. Integrative Kinesiologin

079 448 21 68

**Gesundheitszentrum
im Wiesenthal Park
Wiesenthalstr. 8H
8962 Bergdietikon**

Gabriela Hartmann
Dipl. Integrative Kinesiologin

Kinesiologie

**Lebensquelle
Liebe**

Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie bedeutet auf Deutsch „die Lehre der Bewegung“. Sie ist eine Synthese überlieferter östlicher Heilkunst und moderner westlicher Medizin. Kinesiologie verbindet Erkenntnisse der Chiropraktik, Akupressur, Ernährungswissenschaft und Kinesiologie.

Es wird ganzheitlich und auf drei Ebenen gearbeitet: Körper, Geist und Seele.

Über den Muskeltest werden hinderliche Verhaltensmuster, alte Glaubenssätze sowie andere Blockaden im Körpersystem aufgedeckt und über eine ganzheitliche Gesprächstherapie und verschiedene manuelle Techniken gelöst. Die neue, freigewordene Energie können Sie wieder zu Ihrem Wohle nutzen und im Alltag umsetzen. Das Resultat sind Verständnis, Kraft, Motivation und Zufriedenheit sowie das Gefühl von Lebendigkeit und Leichtigkeit.

In der Kinesiologie wird Ziel- und Zukunftsorientiert gearbeitet. Sie entfalten dadurch mehr Potential sowie Lebensfreude und gewinnen an Lebenskraft! Sie lernen sich wieder selbst zu lieben.

Behandlungen

- Integrative kinesiologische Sitzung
- Rücken- und Nackenmassage
mit anschliessendem Energieausgleich
- Energiearbeit
- Akupressurbehandlung
- Geburtsbalance
(Kaiserschnitt, einleitende Geburt, Sturzgeburt, etc können daran hindern, den eigenen Lebensrhythmus zu finden). Für jedes Alter geeignet!
- Schachbrettmethode
nach Ueli Tanner (systemische Aufstellung mit Figuren zur Konfliktlösung)

Ausgleich

- CHF 80.- / Stunde
- Bezahlung in bar
- Ich bin Krankenkassen unabhängig
- Termine nach Vereinbarung

In Verhinderungsfällen bitte 24 Stunden im Voraus berichten. Der Termin wird Ihnen ansonsten verrechnet.



Zu meiner Person

- Geboren 16.4.1962
- Aufgewachsen in Urdorf/ZH
- Verheiratet
- Mutter zweier erwachsener Kinder
- 1. Bildungsweg: Gelernte Buchhändlerin
- 2. Bildungsweg: Dipl. Integrative Kinesiologin
- 3. Bildungsweg: Spirituelles Heilen

Fühlen Sie sich angesprochen, sind Sie neugierig auf Kinesiologie und möchten Sie in Ihrem Leben etwas verändern?

Rufen Sie mich an. Ich freue mich, auch in Ihrem Leben etwas in Bewegung zu bringen und Sie ein Stück auf Ihrem Weg zu begleiten. (079 448 21 68)